



Tutoria medicina popolare: Gruppo di lavoro corporeo

## Preparazione di Unguentum Zinci

P. Forster & B. Buser



2-Mär-06

Vedi anche: [Sistema immunitario](#) MmP 15; [Eczemi e neurodermite](#) MmP 9.5; [Pediatria II](#) PD 2: [Fanciulli](#) PD 2.1; [Iperistaminosi](#) MmP 20.2; [Istadelia](#) PTO 4; [Desensibilizzazione allergica](#); [Choc anafilattico](#); [Preparati derma- e mucoprotettivi](#)

L'unguento di zinco è un'ottimo protettore dermico contro abrasioni (di vestiti) e solare (perché l'ossido di zinco riflette anche i raggi ultravioletti). Si usa da tempi remoti per proteggere eczemi e allergie dermiche.

Consiste principalmente in:

- \* Oxidum zinci crudi pulv.
- \* un'olio vegetale
- \* Vaselina

E' importante usare vaselina, perché in quanto paraffina non penetra nella pelle e forma in sospensione con l'ossido di zinco uno strato protettivo della stessa. L'ossido di zinco è abbastanza germicida, non irrita la pelle e riflette i raggi UV della luce.

Contro il prurito e per regolare la consistenza si aggiunge olio di Nigella sativa e / o di Oenothera biennis.

Per prevenire infezioni della pelle lesa si aggiunge eventualmente un po' di un olio essenziale (lavanda).

Se la regione da proteggere è gonfia, si aggiunge un po' di olio essenziale di incenso.



Fig. 21: Antico mortaio

La procedura è assai semplice:

- \* mettere in un mortaio due o tre cucchiaini da tè colmi di ossido di zinco
- \* aggiungere un po' di olio di Nigella (e/o di enotera), mescolare fino ad ottenere una pasta fine
- \* aggiungere (ca. tre volte la quantità della polvere) di vaselina e mescolare fino ad ottenere una pasta fine
- \* aggiungere poche gocce di olio essenziale di lavanda, mescolare e travasare in un vasetto

La ricetta base (regola d'arte) è la seguente (modificabile secondo le esigenze individuali):

Rp.	Ung. Zinci	
Oxidi	Zinci crudi	30
Ol.	Girasole, uliva, ...	10
	Vaselina alba ad	100
Aeth.	...	ad lib.

f. Unguentum D.S. Spalmare più volte al dì uno strato fine sulle zone esposte

<a href="#">Programma</a>	<a href="#">Corso MmP</a>	<a href="#">Seminari</a>	<a href="#">Conferenze</a>	<a href="#">Lucidi Vari</a>	<a href="#">Dispense</a>	<a href="#">Strumenti</a>
<a href="#">Novità</a>		<a href="#">Forum</a>	<a href="#">Studio</a>		<a href="#">Webmaster</a>	<a href="#">HOME</a>
<a href="#">Scopo</a>	<a href="#">Struttura</a>		<a href="#">Collaboratori</a>	<a href="#">Colleghi</a>	<a href="#">Impressum</a>	<a href="#">Amministrazione, Recapiti</a>

Cc by P. Forster & B. Buser nd-2.5-it  
 Except where otherwise noted, this site is licensed under a [Creative Commons Attribution 2.5 License](#).