



Tutoria medicina popolare: Gruppo di lavoro corporeo
Protezione di derma e mucosa

P. Forster & B. Buser



7-Mär-06



Vedi anche: [Sistema immunitario](#) MmP 15; [Eczemi e neurodermite](#) MmP 9.5; [Pediatria II](#) PD 2; [Fanciulli](#) PD 2.1; [Iperistaminosi](#) MmP 20.2; [Istadelia](#) PTO 4; [Desensibilizzazione allergica](#); [Preparazione Ung. Zinci](#); [Choc anafilattico](#)

Di derma- e mucoprotettivi è piena la letteratura cosmetica e medica. Sotto aspetti medici sono importanti due semplici fattori:

*Una sostanza promuove o lede la **flora** dermica o mucotica?
 Una sostanza protegge o irrita il **derma** o la **mucosa** stessa?*

Dermaprotettivi



Fig. 1: Flora dermica

Un buon dermaprotettivo tenta di ripristinare alla pelle lo strato naturale emulsionante, che è il substrato di una regolare e sana flora dermica:

- * NaCl (sale da cucina)
- * Acidi organici (p.es. succo di limone)
- * Acidi grassi e fosfolipidi (p.es. olii e lecitina come emulgatore e fornitore di fosfolipidi)
- * Umidità (acqua)

Per pelle molto secca si aggiunge una sostanza che trattiene l'umidità (p.es. carbamida: contenuto in urina) e abbondante olio.

Come protezioni si può aggiungere:

- * protezioni meccaniche (vaselina, perché non penetra e non disturba la flora dermica)
- * protezione ultravioletta (p.es. ossido di zinco, non penetra e non disturba la flora dermica)
- * protezioni germoattive (p.es. Aeth. Lavandulae)

Per una pelle irritata, infiammata e/o pruriginosa si usa Ol. di Oenothera e/o Ol. Nigellae sativa.

Contro edemi si aggiunge Aeth. Incensi, come germicida lavanda, santalo,

Se il derma é molto delicato si controlla l'acidità dell'emulsione (pH tra 4 ... 6.5) e si corregge ev. con sostanze innocue acidulanti (p.es. succo di limone) o alcalinizzanti (p.es. bicarbonato di sodio, calcio).

Per esigenze curative (microlesioni, prurito) è meglio usare pomate come [Ung. Zinci](#), mentre per la prevenzione giornaliera conviene usare un' emulsione dopobagno (Rp. Ricostituente dermatico).

Rp. Ung. Zinci: Protezione dermica (pomata)			
Oxidi	Zinci crudi	30	
Ol.	Girasole, uliva, ...	10	
	Vaselina alba ad	100	
Aeth.	Lavanda, Santalo, ...	ad lib.	
ev.	sale da cucina (sciolto)	0.5	ricostituente dermico
ev.	succo di limone	1	ricostituente dermico
f. unguentum D.S. Spalmare più volte al dì uno strato fine sulle zone esposte			

A seguire, una ricetta floraricostituente per una pelle non soggetta a lesioni o prurito:

Rp. Ricostituente dermatico (emulsione)			
Idrolato Rosae (vel Hamamelidis)	180		idratante
Succo di limone (pastorizzato)	2		acidulante
Sale da cucina	1		NaCl
Olio (girasole, uliva, ...)	15		acidi grassi
Lecitina, ev Adragante	q.s.		Fosfolipidi, emulgatore
m.f. emulsione . D.S. spalmare su tutto il corpo dopo la doccia o il bagno.			

Se la protezione preventiva o curativa è di rigore,

- * si rende più spessa l'emulsione aumentando la quantità di oli e aggiungendo ossido di zinco,
- * si sostituisce gli oli semplici con oli antiallergici (Nigella, Enotera),
- * si aggiunge oli essenziali germicidi e antiedematici (lavanda, incenso, ...),

e così via.

Mucoprotettivi:

I mucoprotettivi sono molto più differenziati rispetto i dermaprotettivi a dipendenza della mucosa in questione. Per i dettagli si consultino i capitoli specifici di [Materia medica](#).

Nasali

Doccia nasale con acqua salata, inalazioni (vedi trachea e bronchi), Aeth. Rosmarini (germicida) puro o diluito con 2/3 di olio ai lobi del naso. Ev. spray nasali di Ol. Enoterae, Nigellae e Helianthii (girasole). Ev. pomata di calcio (bicarbonato di calcio & vaselina) sotto le narici contro il bruciore.

Orali

Risciacqui con decotto leggermente salato di Salvia, Malva e altri mucilluginosi.

Di trachea e bronchi

Inalazioni di oli essenziali mescolati con un po' di olio.

Intestinali

Mucilluginosi come decotto di orzo (non per celiaci), decotto di lino, Altheae, Malvae,

anali

Idrolato Hamamelidis, Ung. Zinci

vaginali

Ol frumento, yogurt

Daniela Rüegg curavit

Programma	Corso MmP	Seminari	Conferenze	Lucidi	Dispense	Strumenti
Novità		Forum	Studio	Vari	Webmaster	HOME
Scopo	Struttura		Collaboratori	Colleghi	Impressum	Amministrazione
			Recapiti			

Cc by [P. Forster](#) & [B. Buser](#) nd-2.5-it
 Except where otherwise noted, this site is licensed under a [Creative Commons Attribution 2.5 License](#).