

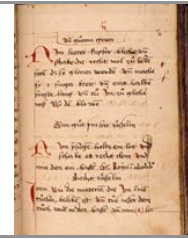


März 17, 2006

Tutoria Medicina popolare: Gruppo di lavoro corporeo

Ricettario Allergie

P. Forster & B. Buser



Indice della pagina:

[Eczemi, Allergie cutanee, Dermatite allergica, Neurodermite, Orticaria](#)
[Rinite allergica, Raffreddore da fieno, Pollinosi](#)
[Congiuntivite allergica](#)
[Asma allergica](#)

Pagine correlate

[Gruppo di galenica](#)
[Galenica](#)
[Farmacia popolare](#)
[Fitoterapia popolare](#)
[Erboristeria popolare](#)

[Home](#)
[Allergie](#)


Eczemi / Allergie cutanee / Dermatite allergica / Neurodermite / Orticaria

Vedi anche [Patologia crescita e sviluppo](#) ; [Fanciulli](#) ; [Derma](#) ; [Malattie tegumentarie](#) ; [Allergie](#)
[Eczema](#), [Neurodermite](#), [Dermatite](#), [Dermatite allergica](#), [Orticaria](#) (Edema di Quincke)

Rimedi sistemici (da ingerire)

Rp. Antiallergico sistemico per fanciulli			
Ol.	Nigellae sat.	25	antistaminico
Ol.	Oenotherae*	10	gamma-linolenico
Ol.	Helianthii (girasole) ad	50	omega-6
D.S. 2 cucchiari di ricotta + 2 cucchiaini dell' olio d. Rp. + 1/2 cucchiaino di calcio + 1 cucchiaino di miele. Sbattere a emulsione e ingerire 1 volta al dì.			
* Al posto di Ol. Oenothera si usa anche Ol. Borago off. oppure Ol. Sem. Cannabis, che sono anche ricco di acido grasso gamma-linolenico.			

Rp. Antiallergico per adolescenti e adulti			
Ol.	Nigellae*		antistaminico
ev. Ol.	Oenotherae** aa ad	50	
D.S. Aggiungere ai cibi da 1 – 3 ml (pipette) 3 volte al dì e/o spalmare sulle regioni dolenti			
* Prevalentemente eseguire test allergico (1 gtt. Interno gomito)			
** Al posto di Ol. Oenothera si usa anche Ol. Borago off. oppure Ol. Sem. Cannabis, che sono anche ricchi di acido grasso gamma-linolenico.			

Rimedi topici (da spalmare)

Rp. Ricostituente dermatico (neurodermite latente)			
Idrolato Rosae (vel Hamamelidis)	180		idratante
Succo di limone (pastorizzato)	2		acidulante
Sale da cucina	1		NaCl
Olio (girasole, uliva, ...)*	15		acidi grassi
Lecitina	q.s.		fosfolipidi (emulgatore)
m.f. emulsione . D.S. spalmare su tutto il corpo dopo la doccia o il bagno.			
* Come olii si usa secondo le preferenze personali e secondo la patologia latente:			
- Girasole (omega-6),			
- Uliva (omega-1),			
- Jojoba (paraffinico)			
- Oenothera, Sem. Cannabis, Borragine (gamma-linolenici),			
- Ipperico, Calendula, Fl. femm. Cannabis (dermocalmanti).			

Rp. Umidificatore pelle (dermatiti)			
Ung.	Carbamidae	q.s.	Chiedere al farmacista
D.S. Spalmare sulle zone secche dopo la doccia per tenere umida la pelle. Per chi lo tollera, serve di più un pò di urina fresca (brucia un pò per pochi minuti).			

Rp. Protezione (anche solare) di pelle delicata / eczematosa			
Oxidi	Zinci crudi	30	dermaprotettivo
Ol.	Oenotherae*	5	gamma-linolenico
Ol.	Nigellae	5	antiistaminico
	Vaselina alba ad	100	base (va anche EUTRA)
f. Unguentum D.S. Spalmare più volte al dì uno strato fine sulle zone esposte			
* Al posto di Ol. Oenothera si usa anche Ol. Borago off. oppure Ol. Sem. Cannabis, che sono anche ricchi di acido grasso gamma-linolenico. Vedi anche Preparazione di Ung. Zinci			

Rp. Neurodermite			
Oxidi	Zinci crudi	15	dermaprotettivo
Ol.	Oenotherae	25	gamma-linolenico
Ol.	Nigellae	25	antiistaminico
Idrolato	Rosae, Hamamelidis, ...	150	dermacalmante
Granulato	Lecitinae	q.s	emulgatore
f. emulsione D.S. Spalmare dolcemente sulle zone squamose o colpite da 1 – 3 volte al dì			
* Al posto di Ol. Oenothera si usa anche Ol. Borago off. oppure Ol. Sem. Cannabis, che sono anche ricchi di acido grasso gamma-linolenico. Vedi anche Protezione di derma e muco			

Rp. Antibiotico / Vulnerativo			
Aeth.	Lavanda angustifolia*	20	germicida, vulnerante
D.S. Spalmare più volte al dì poche gocce sulla parte lesa o graffiata e/o aggiungere ai prodotti da spalmare (vedi sopra).			
*Prevalentemente eseguire test allergico (1 gtt. Interno gomito)			

Rp. Ricostituente dermatico (neurodermite latente)			
Idrolato	Rosae (vel Hamamelidis)	180	idratante
Succo di limone (pastorizzato)		2	acidulante
Sale da cucina		1	NaCl
Olio (girasole, uliva, ...)*		15	acidi grassi
Lecitina		q.s.	fosfolipidi (emulgatore)
m.f. emulsione . D.S. spalmare su tutto il corpo dopo la doccia o il bagno.			
* Come olii si usa secondo le preferenze personali e secondo la patologia latente: - Girasole (omega-6), - Uliva (omega-1), - Jojoba (paraffinico) - Oenothera, Sem. Cannabis, Borragine (gamma-linolenici), - Ipperico, Calendula, Fl. femm. Cannabis (dermacalmanti).			

Integratori alimentari per allergie			
Ca e Mg	5 ... 6 compr.	antistaminico (p.e BURGERSTEIN "Dolomit")	
vit. C	2 ... 3gr	migliora sintomi, accelera guarigione	
Beta-carotene	90 ... 180mcg	precursore vit. A, proliferazione dermica	
Zn	50 ... 100mg	contenuto anche in pomate di zinco	
Olio di enotera	4 ... 6 caps.	antinfiammatorio, anche in pomate	
Olio di pesce	1 ... 1.5 gr	antinfiammatorio, anche in pomate	
vit. E	100 ... 200 mg	proliferazione dermica	
Acidi lipidici essenz.	1 ... 2 c.m.	sesamo, nigella, lino, granoturco, cartamo, lecitina	

Rinite allergica / Raffreddore da fieno / Pollinosi

Vedi anche [Raffreddore da fieno](#)

Rimedi sistemici (da ingerire)

Rp. Antiallergico sistemico per fanciulli			
Ol.	Nigellae sat.	25	antistaminico
Ol.	Oenotherae*	10	gamma-linolenico
Ol.	Helianthii (girasole) ad	50	omega-6
D.S. 2 cucchiari di ricotta & 2 cucchiaini dell' olio d. Rp. & 1/2 cucchiaino di calcio & 1 cucchiaino di miele. Sbattere a emulsione e ingerire 1 volta al dì.			
* Al posto di Ol. Oenothera si usa anche Ol. Borago off. Oppure Ol. Sem. Cannabis, che sono anche ricco di acido grasso gamma-linolenico.			

Rp. Antiallergico per adolescenti e adulti			
Ol.	Nigellae*		antistaminico
ev. Ol.	Oenotherae** aa ad	50	
D.S. Aggiungere ai cibi da 1 – 3 ml (pipette) 3 volte al dì			
* Prevalentemente eseguire test allergico (1 gtt. Interno gomito)			
** Al posto di Ol. Oenothera si usa anche Ol. Borago off. Oppure Ol. Sem. Cannabis, che sono anche ricco di acido grasso gamma-linolenico.			

Rp. Rinite allergica (adulti)			
Tinct.	Petasitidis	40	vagotonico
Tinct.	Fl. Sambuci	30	immunitario
Tinct.	Ephedrae vel Hydrastis	30	simpatotonico
Tinct.	Eufrasiae ad	500	mucosacalmante
D.S. diluire in un pò di acqua da 1 ... 3 pipette (ml) fino al massimo 5 volte al dì.			

Rimedi topici (da applicare)

La più efficace è rimasta la doccia nasale dei nostri nonni con acqua tiepida leggermente salata.

Un preparato farmaceutico (acqua salata) viene venduto a prezzi esorbitanti con il nome di RHINOMER®.

[Carmen](#) propone una ricetta Maghrebina: ca. 1 cm³ di semi di Nigella in una garza. Sfregare sulla mano fino al riscaldamento. Inalare l'odore! Contro le irritazioni nasali.

[Bianca](#) propone allo stesso scopo Aeth. Rosmarini puro o mescolato con Ol. Calendulae spalmato sotto le narici e ai lobi nasali.

[Nathalie](#) propone una pomata di calcio, spalmato sotto le narici contro l'infiammazione e il rossore. Se non si trova si può farla facilmente pestando in un mortaio una compressa di calcio (non effervescente) e mescolandolo con vaselina e un pò di olio (o pomata) di calendula.

Desensibilizzazione:

Abbiamo fatto ottime esperienze con la desensibilizzazione attraverso il proprio sangue: si diluisce una goccia di sangue con soluzione fisiologica (0.9% NaCl) di ca. 1 ml e la si inietta sotto la cute per sette giorni consecutivi. Questo all'inizio della stagione in cui c'è la produzione dei pollini che provocano l'allergia. Ripetendola ogni anno, spesso i sintomi si mitigano in modo notevole. Per i dettagli si consulti l'allegato.

Precauzioni:

Lavarsi i capelli (senza sciampo) prima di andare a letto e cambiare la fodera del cuscino, perché i pollini si insediano nei capelli.

Congiuntivite allergica

Vedi anche [Congiuntivite](#)

Rp. Congiuntivite

Acqua di rosa (preferibilmente senza alcool) 180 p. es. FARFALLA

D.S. Imbere due batuffoli di ovatta di acqua di rosa e applicarli sugli occhi per ca. 10 min da 1 ... 3 volte al dì.

Rp. Congiuntivite

Euphrasia (collirio) 20 WELEDA

D.S. secondo le istruzioni del produttore

Si può anche usare tè di eufrazia o il tè nero (attenti a infezione), ma mai il tè di camomilla (stimola la granulazione di mastociti).

Asma allergica

Vedi anche: [Asma](#), [Apparato immunitario: 2.1.3.3 Asma allergica](#), [Terapie respiratorie: Asma bronchiale](#), [Malattie respiratorie: 5.4 Asma bronchiale](#), [Vie respiratorie: MmP 10.3 Asma bronchiale](#)

Rp. Asma allergica

Tinct. Petasitidis		miorilassante
Tinct. Ephedrae		simpatotonico
Tinct. Lobeliae aa	30	profondità respiratoria, vagotonico
Tinct. Daturae stram.	10	miorilassante tracheale / bronchiale

D.S. diluire da 1 ... 5 pipette (ml) alla volta fino al massimo 5 volte al dì in un pò d'acqua tiepida.

Programma	Corso MmP	Seminari	Conferenze	Lucidi	Dispense	Strumenti
Novità		Forum		Vari	Webmaster	HOME
Scopo	Struttura		Collaboratori	Colleghi	Impressum	Amministrazione. Recapiti

Cc by P. Forster & B. Buser nd-2.5-it

Except where otherwise noted, this site is licensed under a [Creative Commons Attribution 2.5 License](#).